



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00, Telefon (01) 212 04 88

September 2024

Yoga in Wien

Montag	2. mit Joanna, 9. und 16. mit Seda, 23. mit Ingelore, 30. mit Joanna	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	4., 11., 18. und 25. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	6., 13., 20. und 27. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	8. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen Wien

Mo	2	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Fr	6	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Mo	9	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Bewegungsmeditation – Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 – 20.30
Di	10	TRE – Trauma und Stress Release – neurogenes Zittern mit Ulrike	19:00-20:15
Do	12	Gemeinsames Mantrasingen mit Anette	17.45 – 19.00
Fr	13	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	15	21 Ebenen Seminar – Neuanschluss nach oben mit Ulrike	11:00-15:00
Mo	16	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Fr	20	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Sa	21	Geistig-spirituelle Haltungen aktivieren für den Herbst mit Ulrike	17:00-19:30
So	22	Geistig spirituelle Haltungen und Pulver spüren mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	23	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Di	24	TRE – Trauma und Stress Release – neurogenes Zittern mit Ulrike	19:00-20:15
Do	26	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.45 – 19.00
Fr	27	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Sa	28	21 Ebenen Meditation mit Ulrike	19:00-21:00
So	29	Geldseminar mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	30	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15

Weitere Veranstaltungen Graz

Do	12	Therapien und Einzelsitzungen in Graz mit Ulrike möglich	Ab 13.00
Do	19	Therapien und Einzelsitzungen in Graz mit Ulrike möglich	Ab 13.00

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N. - Wien, Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com