



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien

Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00, Telefon (01) 212 04 88

Oktober 2024

Yoga

Montag	7. mit Ingelore, 14. mit Joanna, 21. mit Seda, 28. mit Joanna	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	2. mit Ingelore, 9. mit Seda, 16., 23. und 30. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	4., 11., 18. und 25. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	6. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen

Fr	4	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Mo	7	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.00 – 12.15
Di	8	TRE – Stress & Trauma release Exercises mit Ulrike	19.00 - 20.15
Do	10	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	18.00 – 19.00
Fr	11	21 Ebenen Meditation mit Barbara	11.00 – 12.15
Sa	12	Meditation Rückerverbindung in die Energie der Einheit mit Ulrike	19.00 - 20.15
So	13	Alohim Methode Handauflegen mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	14	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.00 – 12.15
So	20	Heilkreis mit den 21 Ebenen – emotional-geistige Transformation mit Ulrike	11.00 - 14.00
Mo	21	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	11.00 – 12.15 19.15 – 20.30
Di	22	TRE – Stress & Trauma Release Exercises mit Ulrike	19.00 - 20.15
Do	24	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	18.00 – 19.00
Fr	25	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.00 – 12.15
Sa	26	21 Ebenen Meditation mit Ulrike	19.00 – 21.00
So	27	Seminar Sexuelle Kraft (Grundlage Buch Ilan Stefani – Finde deine sex. Kraft) mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	28	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	19.00 – 20.15

Anmeldung erbeten:

Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com