



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00
Telefon (01) 212 04 88

April 2025

Yoga

| | | |
|----------|---|------------------------------|
| Montag | 7.4. mit Joanna, 14.4. mit Seda, 28.4. mit Joanna | 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30 |
| Mittwoch | 2.4., 9.4., 23.4. und 30.4. mit Ingelore | 19.15 Ankommen 19.30 – 21.00 |
| Freitag | 4.4. mit Seda, 11.4., 18.4. und 25.4. mit Seda | 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30 |
| Sonntag | 6.4. Julia | 10.15 Ankommen 10.30 – 12.00 |

Weitere Veranstaltungen

| | | | |
|----|----|---|---|
| Fr | 4 | o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00 |
| Mo | 7 | Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara | 18.45 Ankommen 19.00 – 20.15 |
| Do | 10 | Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette | 17.30 – 19.00 |
| Fr | 11 | 21 Ebenen Meditation mit Barbara | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 |
| So | 13 | 21 Ebenen Seminar – Aktualisierung und Arbeit mit den Elementen mit Ulrike | 11.00 – 15.00 |
| Mo | 14 | Multidimensionale Meditation mit Barbara | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 |
| Di | 15 | Ganzheitliches TRE – Stress und Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike | 19.00 – 20.15 |
| Fr | 18 | Multidimensionale Meditation mit Barbara | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 |
| Do | 24 | Gemeinsames Mantrasingen mit Anette | 17.30 – 19.00 |
| Fr | 25 | Multidimensionale Meditation mit Barbara | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 |
| Sa | 26 | Theater Daheim: „Harold und Maude“ - Lesung mit Pascal Groß | Ab 18.00 |
| Mo | 28 | o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris | 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 – 20.30 |
| Di | 29 | Meditation mit Chakren und Farbenergien mit Ulrike | 19.00 – 20.15 |

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com