



Heilsamer Ägyptischer Tanz

Erleben Sie die Wirkung des lebendigen, erdverbundenen,
sanften, schwungvollen und befreienden Tanzes.

Der Workshop beginnt mit heilsamen und tief entspannenden achtsamen Übungen.

Aus einem erfrischten und tief verbundenen Körpergefühl entstehen Bewegungen,
die aus der eigenen inneren Mitte kommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

mit Mag.a Doris Schelch

Psychologin und Bewegungspädagogin
Viele Studienaufenthalte und Leitung von Seminaren in Ägypten

Informationen und Anmeldung

Email: doris-schelch-office@tutanota.com Web: www.wege-zum-ich.co.at Tel. 0650 5441610
und Email: zentrumpuun@aon.at Web: www.aac-spiritual.com Tel. 01 212048811
Die Einnahmen dienen der Aufrechterhaltung des Zentrum P.U.U.N.

Termin: jeweils einmal im Monat – siehe Monatsprogramm www.aac-spiritual.com
Ort: Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien