



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien

Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00, Telefon (01) 212 04 88

Jänner 2025

Yoga

Montag	13.1. mit Joanna, 20.1. mit Seda, 27.1. mit Joanna	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	8.1., 15.1., 22.1. und 29.1. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	3.1. Joanna, 10.1., 17.1., 24.1. und 31.1. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	19.1. mit Ingelore	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen

Fr	3	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Online über Zoom & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Mo	6	Seminar Tarot für 2025 mit Barbara	11.00 – 15.00
Di	7	Online über Zoom & live Ganzheitliches TRE – Stress und Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	9	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	10	21 Ebenen Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	12	21 Ebenen Seminar Aktualisierung + Neuanschluss in allen Ebenen mit Ulrike	11.00 – 15.00
Mo	13	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Fr	17	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Sa	18	Meditation Rückverbindung mit dem Thema Stärkung der Intuition mit Ulrike	19.00 – 20.15
So	19	Alohim Methode Handauflegen mit Barbara	13.00 – 17.00
Mo	20	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Do	23	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	18.45 – 20.00
Fr	24	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	26	21 Ebenen Meditation mit Ulrike	19.00 – 20.15
Mo	27	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 – 20.30
Fr	31	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15

Anmeldung erbeten:

Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com